



## Babymassage nach NEWAR Tradition

Bei der Newar – einem Volkstamm in Nepal – ist die heilsame Wirkung der Babymassage schon seit Jahrhunderten bekannt. Jede Frau lernt diese Massage nach der Geburt von der Hebamme oder von ihrer Mutter. Typische Säuglingsbeschwerden wie Koliken, Schlafstörungen sind den Newar fremd. Von den jahrhundertealten Erfahrungen können auch westliche Eltern und ihre Kinder profitieren. Die Babymassage fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden Ihres Babys, unterstützt die Gesundheit der Haut, der Muskulatur und die Eltern – Kind – Beziehung. Weitere Infos unter [www.newar.ch](http://www.newar.ch).

### Kursinhalt

Einführung und praktische Demonstration durch die Kursleiterin, so dass die Eltern mehrmals den Massageablauf und die Reaktion verschiedener Kinder erleben. Jeder Massagegriff wird ausführlich beschrieben und Sie entdecken die wohltuende Wirkung. Mit Unterstützung der Kursleiterin wird die Massage durch die Eltern am Baby eingeübt. Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern.

### Kursziel

Als Eltern die Massagetechnik selber zu erlernen und selbständig zu massieren. Zur Unterstützung erhalten Sie ein Lehrbuch über die NEWAR Babymassage und ein Anleitungsplakat welches jeden Massagegriff sowohl schriftlich erklärt als auch bildlich darstellt. Der NEWAR Babymassagekurs eignet sich nach Ihrem Aufenthalt im Wochenbett, also so früh wie möglich!

**Leitung:** Diana Fari, Mutter von einem Sohn  
Babymasseurin und Kursleiterin  
Mitglied „Verein zur Förderung der Babymassage“ in der NEWAR-Tradition nach der Methode von Nasma Scheibler-Shresta.

**Kurszeiten:** 3 Abende à 90 Minuten, jeweils am Donnerstag  
17:00 bis 18:30 Uhr und 18:30 bis 20:00 Uhr  
(Nicht besuchte Kurse können nicht nachgeholt werden.)

**Kosten:** CHF 250.00  
Dieser Kurs wird in einer Kleingruppen von 2 Paaren mit ihren Babys durchgeführt.

**CHF 350.00 Privatkurs** (Auf Anfrage)

Lehrbuch und Anleitungsplakat können am Kurs auf Wunsch bezogen werden. Von den meisten Krankenkassen anerkannt

**Wichtig!** Es wird an dem eigenen Baby vorgezeigt und massiert.  
Eins Frottiertuch, 2-3 Gazen ev. eine Decke mitbringen.  
Bequeme Kleidung und kein Schmuck.

(Die NEWAR Babymassage wird bereits in mehreren Zürcher Spitälern angeboten.)



## Anmeldung Workshops

Die Anmeldung ist verbindlich, und gilt für die ganze Anmeldeperiode. Die Kosten sind am ersten Kurstag **bar zu begleichen**. Yogakurse sind Qualitop anerkannt und ein Teil der Kosten wird von einigen Krankenkassen übernommen. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Kursbestätigungen werden auf Verlangen am Ende der Kursperiode ausgestellt, wenn Sie mindestens 80% der Lektionen besucht haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung in allen Kursen. Die Babaluga Chinderzone und deren Kursleiter übernehmen keine Haftung für alle anlässlich der Kursteilnahme entstehenden Personen oder Sachschaden. Sämtliche Versicherungen sind Sache der Kursteilnehmer.

Name _____	Vorname _____
Name _____	Vorname Kind _____
Geburtsdatum Kind _____	Geschlecht _____
Strasse _____	PLZ/Ort _____
Telefon _____	Natel Elternteil _____
E-Mail _____	Erster Kurstag: _____

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Familien Yoga             | <input type="checkbox"/> Kinder Yoga                    |
| <input type="checkbox"/> Schwangerschafts-Yoga     | <input type="checkbox"/> Rückbildungs-Yoga              |
| <input type="checkbox"/> Fit & Fun for Kids        | <input type="checkbox"/> Mandalamalen                   |
| <input type="checkbox"/> Kindertöpfeln             | <input type="checkbox"/> Einstieg in die Welt der Musik |
| <input type="checkbox"/> NEWAR Babymassage         | <input type="checkbox"/> Schutzengel Workshop           |
| <input type="checkbox"/> Frühenglisch (Nachhilfe)  | <input type="checkbox"/> Lernen gewusst wie!            |
| <input type="checkbox"/> Kinderknigge "Benimmkurs" | <input type="checkbox"/> Theater und Clownerieworkshop  |

Während den Workshops werden ab und zu professionelle Fotos gemacht, die auf der Website-Fotogalerie veröffentlicht werden. Die Fotos meines Kindes dürfen auf der Website veröffentlicht werden  Ja  Nein

Ich habe die Spielregeln und die AGB'S gelesen

Bitte die Anmeldung senden oder mailen. Nach Eingang der Anmeldung, erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Wir freuen uns auf den Kurs mit Ihnen oder/mit Ihren Kindern!

Ort/ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_



## **Babaluga Chinderzone Spielregeln und AGB**

Die Babaluga Chinderzone freut sich über motivierte und aufgeschlossene Kinder. Um den Umgang miteinander einfach zu gestalten, haben wir ein paar simple Spielregeln aufgestellt, damit der Besuch für alle ein harmonisches Gruppenerlebnis werden kann.

- Sei pünktlich, damit die Kursleiterin das Kursprogramm rechtzeitig beginnen kann. Die Lektionen beginnen pünktlich es wird nicht gewartet. Hektik kriert nur unnötigen Stress!
- Während des Unterrichtes wird Aufmerksamkeit und aktive Teilnahme erwartet.
- Wenn ein Kind den Unterricht bzw. die Lektionen stört, kann es nach Verwarnung aus Unterricht ausgeschlossen werden. Die Kosten werden nicht zurückerstattet.
- Bei Abbruch des Kurses ohne wesentlichen Grund, wird das Geld nicht zurückgestattet.
- Bei den Yoga und Turnstunden versucht vorher 1-2 Stunden nichts Grosses zu essen. Euer Körper wird es Euch danken und die Klassen werden müheloser erscheinen.
- Informiert die Kursleiterin, wenn ihr verletzt seid oder Schmerzen habt.
- Gute rutschfeste Socken sind obligatorisch.
- Bringt keine Esswaren oder Getränke mit. Unser Trinkwasser ist mit einem Spezialfilter gereinigt, vitalisiert und energetisiert und Du kannst Dich gerne bedienen.
- Abonnemente sind nicht auf Dritte übertragbar.
- Die Versicherung ist alleinige Sache des Kursteilnehmers. Die Babaluga Chinderzone sowie die Kursleiterin lehnen jegliche Haftung ab.
- Die Kurskosten sind vor Beginn des Kurses bar zu entrichten, spätestens beim Besuch der ersten Lektion.
- Bei Krankheitsfall wird der Stundenausfall nur bei Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses rückerstattet. Versäumte Lektionen können wenn die Möglichkeit besteht, nach Absprache mit der Kursleiterin nachgeholt werden.
- Die Babaluga Chinderzone ist eine Handymfreie Zone! Tut Euch selbst den Gefallen und schaltet das Natel beim Betreten des Raumes ab, um die Zeit bei uns stressfrei zu erleben.
- Bei Lektionen die Erwachsene belegen, wird der Parkplatz bei Kursbeginn für diese Zeit jeweils zugeteilt.
- Alle Gegenstände und Spielsachen sind Eigentum der Babaluga Chinderzone. Wird etwas versehentlich nach Hause mitgenommen, gehört das wieder zurück.
- Die Babaluga Chinderzone hat lediglich 4 Parkplätze. Einen davon ist für die Kursleiter bestimmt, die anderen dienen nur zum bringen und holen und können nur max. 10 Minuten belegt sein. Es werden regelmässig Parkbussen verteilt.
- Wir bitten die Eltern limitiert Gespräche am Empfang und auf der Treppe zu führen.