

Schutzengel-Workshop für Kinder von 4 – 12 Jahre

Kursinhalt

Die Kursleiterin fördert die Kinder, *intuitiv* und *individuell* mit meditativen Phantasieereisen, Geschichten und begleitenden Fragen. Das Malen der inneren Bilder vertieft das innerlich Erlebte. Kinderyoga und/oder freier Tanz als Einstimmung, Schutzengel-Karten ziehen und besprechen gehören selbstverständlich auch dazu.

Alle Schutzengel-Workshops sind – je nach Befinden der Kinder – individuell gestaltet, daher ist der Verlauf unterschiedlich.

Ziel

Das Hauptanliegen ist, den „Draht nach innen“ zu stärken, Vertrauen und Geborgenheit festigen durch Kontakt zum Schutzengel und zur „inneren Quelle“.

Wenn das Kind schon früh lernt, seinen Gefühlen, seinen inneren Bildern zu trauen und sie auch zu verstehen, wird es sich eher auch als Erwachsener geborgen fühlen und nach seinem Herzen entscheiden können. Es wird getragen von der Intuition, mit gesundem Menschenverstand entscheiden und angstfrei handeln, es wird sich an der eigenen Kreativität freuen.

- Oase der Stille: „Seele baumeln lassen“, entspannen, nach Innen spüren
- Freude an der eigenen Kreativität
- Wahrnehmung sensibilisieren
- Kontakt zum Schutzengel

Meditative Phantasieereisen und Malen – Der andere Weg, Ihr Kind zu fördern

Das innere Potential entdecken geht nicht nur über die Ratio, den Verstand, sondern vorwiegend über die Intuition, über das Gefühl.

Herzenstüren öffnen, die eigene innere Mitte stärken, auf die Phantasieereise gehen, Malen, Auftanken, Freude, Verstehen, Geborgenheit, Kreativität, Engel, Vertrauen, Zuversicht, Entdecken, Liebe, Tanz, Ruhe und Kinderyoga

Was sind Phantasieereisen?

Phantasieereisen sind "Reisen nach innen" - und damit außergewöhnliche Erlebnisse. Phantasieereisen sind Texte zum Vorlesen bzw. Anhören, welche die Entspannung, positive Gedanken und Gefühle vermitteln. Außerdem fördern sie Phantasie und Kreativität und helfen dabei, Streß abzubauen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.



Schutzengel-Workshop für Kinder von 4 – 12 Jahre

- Leitung:** Rita Maria Gosztonyi, Mutter von 2 erwachsenen Kindern
Führt aus eigener Initiative seit 2006 mit Begeisterung Schutzengel-Workshops in Zürich-Witikon durch. www.ritamaria.ch
Bachblüten für Kinder
Kursleiterin für Mini-Yogis/Yoga for Kids
Langjährige Mitarbeiterin von Dr. phil. A. Gosztonyi
www.alexander-gosztonyi.ch
- Daten/Zeiten:** 4 – 6 jährige (60 Minuten)
Samstag, 13. September, 13:00 bis 14:00 Uhr
- 7 – 9 jährige (90 Minuten)
Samstag, 13. September, 15:00 bis 16:30 Uhr
- Daten/Zeiten:** 7 – 9 jährige (90 Minuten)
Samstag, 29. November, 13:00 – 14:30 Uhr
- 10 - 12 jährige (90 Minuten)
Samstag, 29. November, 15.00 – 16:30 Uhr
- Kosten:** CHF 30.00 (Geschwisterpaar CHF 50.00) pro Workshop
- Wichtig!** Bereits mit bequemer Kleidung kommen! Gute rutschfeste Socken und eine eigene Decke mitbringen.
- Kids only!** Das Schutzengel Workshop ist ausschliesslich für Kinder gedacht. Die Eltern sind gebeten, die Kinder zu begleiten und sie nach der Lektion wieder abzuholen.

Buchempfehlung der Kursleiterin:

„ **Die spirituelle Welt der Kinder**“ - von Tobin Hart, Kailash Verlag, 2007 ISBN-Nummer: 978-3-7205-6012-2

Text auf Buchumschlag:

Durch ihre Offenheit und Unvoreingenommenheit haben Kinder Zugang zu einer tieferen Wahrheit und sehen mit dem Herzen Dinge, die Erwachsenen oft verborgen bleiben. Der Psychologe Tobin Hart hat über fünf Jahre Kinder, Eltern und Erzieher interviewt und dabei erstaunliche Erkenntnisse über die faszinierende Verbindung der Kinder zum Nicht-Fassbaren gemacht. Spirituelle Erlebnisse wie der Kontakt zu Engeln oder Verstorbenen werden von Erwachsenen oft ins Reich der Phantasie verabschiedet und sogar als pathologisch betrachtet. Tobin Hart beschreibt die außergewöhnliche Sensibilität der Kinder für Spiritualität und zeigt, wie Eltern diese erkennen und fördern können. Ein warmherziges Plädoyer für einen aufgeschlossenen und nährenden Umgang mit der spirituellen Welt der Kinder, die voller Wunder und Weisheit ist.





Anmeldung Workshops

Die Anmeldung ist verbindlich, und gilt für die ganze Anmeldeperiode. Die Kosten sind am ersten Kurstag **bar zu begleichen**. Yogakurse sind Qualitop anerkannt und ein Teil der Kosten wird von einigen Krankenkassen übernommen. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Kursbestätigungen werden auf Verlangen am Ende der Kursperiode ausgestellt, wenn Sie mindestens 80% der Lektionen besucht haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung in allen Kursen. Die Babaluga Chinderzone und deren Kursleiter übernehmen keine Haftung für alle anlässlich der Kursteilnahme entstehenden Personen oder Sachschaden. Sämtliche Versicherungen sind Sache der Kursteilnehmer.

Name _____	Vorname _____
Name _____	Vorname Kind _____
Geburtsdatum Kind _____	Geschlecht _____
Strasse _____	PLZ/Ort _____
Telefon _____	Nate Elternteil _____
E-Mail _____	Erster Kurstag: _____

- | | |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Familien Yoga | <input type="radio"/> Kinder Yoga |
| <input type="radio"/> Schwangerschafts-Yoga | <input type="radio"/> Rückbildungs-Yoga |
| <input type="radio"/> Fit & Fun for Kids | <input type="radio"/> Mandalamalen |
| <input type="radio"/> Kindertöpfeln | <input type="radio"/> Einstieg in die Welt der Musik |
| <input type="radio"/> Babymassage mit Mutter und Vater | <input type="radio"/> Schutzengel Workshop |
| <input type="radio"/> Frühenglisch (Nachhilfe) | <input type="radio"/> Lernen gewusst wie! |
| <input type="radio"/> Kinderknigge Tischmanieren „Kids bei Tisch“ | <input type="radio"/> Theater und Clownerieworkshop |

Während den Workshops werden ab und zu professionelle Fotos gemacht, die auf der Website-Fotogalerie veröffentlicht werden. Die Fotos meines Kindes dürfen auf der Website veröffentlicht werden Oja Onein

Ich habe die Spielregeln und die AGB'S gelesen

Bitte die Anmeldung senden oder mailen. Nach Eingang der Anmeldung, erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Wir freuen uns auf den Kurs mit Ihnen oder/mit Ihren Kindern!

Ort/ Datum: _____ Unterschrift _____



Babaluga Chinderzone Spielregeln und AGB

Die Babaluga Chinderzone freut sich über motivierte und aufgeschlossene Kinder. Um den Umgang miteinander einfach zu gestalten, haben wir ein paar simple Spielregeln aufgestellt, damit der Besuch für alle ein harmonisches Gruppenerlebnis werden kann.

- Sei pünktlich, damit die Kursleiterin das Kursprogramm rechtzeitig beginnen kann. Die Lektionen beginnen pünktlich es wird nicht gewartet. Hektik kriert nur unnötigen Stress!
- Während des Unterrichtes wird Aufmerksamkeit und aktive Teilnahme erwartet.
- Wenn ein Kind den Unterricht bzw. die Lektionen stört, kann es nach Verwarnung aus Unterricht ausgeschlossen werden. Die Kosten werden nicht zurückerstattet.
- Bei Abbruch des Kurses ohne wesentlichen Grund, wird das Geld nicht zurückgestattet.
- Bei den Yoga und Turnstunden versucht vorher 1-2 Stunden nichts Grosses zu essen. Euer Körper wird es Euch danken und die Klassen werden müheloser erscheinen.
- Informiert die Kursleiterin, wenn ihr verletzt seid oder Schmerzen habt.
- Gute rutschfeste Socken sind obligatorisch.
- Bringt keine Esswaren oder Getränke mit. Unser Trinkwasser ist mit einem Spezialfilter gereinigt, vitalisiert und energetisiert und Du kannst Dich gerne bedienen.
- Abonnemente sind nicht auf Dritte übertragbar.
- Die Versicherung ist alleinige Sache des Kursteilnehmers. Die Babaluga Chinderzone sowie die Kursleiterin lehnen jegliche Haftung ab.
- Die Kurskosten sind vor Beginn des Kurses bar zu entrichten, spätestens beim Besuch der ersten Lektion.
- Bei Krankheitsfall wird der Stundenausfall nur bei Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses rückerstattet. Versäumte Lektionen können wenn die Möglichkeit besteht, nach Absprache mit der Kursleiterin nachgeholt werden.
- Die Babaluga Chinderzone ist eine Handyfreie Zone! Tut Euch selbst den Gefallen und schaltet das Natel beim Betreten des Raumes ab, um die Zeit bei uns stressfrei zu erleben.
- Bei Lektionen die Erwachsene belegen, wird der Parkplatz bei Kursbeginn für diese Zeit jeweils zugeteilt.
- Alle Gegenstände und Spielsachen sind Eigentum der Babaluga Chinderzone. Wird etwas versehentlich nach Hause mitgenommen, gehört das wieder zurück.
- Die Babaluga Chinderzone hat lediglich 4 Parkplätze. Einen davon ist für die Kursleiter bestimmt, die anderen dienen nur zum bringen und holen und können nur max. 10 Minuten belegt sein. Es werden regelmässig Parkbussen verteilt.
- Wir bitten die Eltern limitiert Gespräche am Empfang und auf der Treppe zu führen.